



香港青年體育聯合會 主辦 中國香港龍舟總會 合辦

青體聯 2026 國慶盃龍舟錦標賽

比賽日期：2026 年 10 月 3 日
比賽時間：上午 10 時至下午 5 時
比賽地點：新界沙田石門安景街中國香港龍舟總會石門訓練中心

比賽項目	小龍賽事		費用（港幣）
	名額（隊）	距離（米）	
公開錦標賽	18	200	每隊\$1,800
混合錦標賽	18		
女子錦標賽	12		
先進甲組公開錦標賽	6		
先進乙組公開錦標賽	6		
先進丙組公開錦標賽	6		
青年公開錦標賽 U24	6		每隊\$900
青年公開錦標賽 U18	6		
青少年制服團隊錦標賽 U18	6		

比賽項目	參賽資格
所有運動員	● 能夠只穿著輕便衣服游泳最少 50 米； ● 年齡必須為 12 歲或以上。
公開錦標賽	● 性別不限。
混合錦標賽	● 最少 4 名、最多 5 名相同性別划手，鼓手及舵手性別不限。
女子錦標賽	● 所有划手及鼓手必須為女性，舵手性別不限。
先進甲組公開錦標賽	● 所有划手年齡必須在 40 歲或以上（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 性別不限。
先進乙組公開錦標賽	● 所有划手年齡必須在 50 歲或以上（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 性別不限。
先進丙組公開錦標賽	● 所有划手年齡必須在 60 歲或以上（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 性別不限。
青年公開錦標賽 U24	● 所有划手年齡必須在 24 歲或以下（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 性別不限。
青年公開錦標賽 U18	● 所有划手年齡必須在 18 歲或以下（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 性別不限。
青少年制服團隊錦標賽 U18	● 所有划手年齡必須在 18 歲或以下（以 2026 年 1 月 1 日至 12 月 31 日計），鼓手及舵手不在此限。 ● 只限民眾安全服務隊少年團、香港交通安全隊、香港海事青年團、香港紅十字會、香港基督少年軍、香港航空青年團、醫療輔助隊少年團、香港聖約翰救傷隊少青團、香港升旗隊總會、香港基督女少年軍、香港少年領袖團、香港女童軍總會、香港童軍總會、香港青少年軍總會、少年警訊、海關青年領袖團、懲教署更生先鋒領袖、消防及救護青年團及入境事務處青少年領袖團； ● 參加者必須為該團體團員； ● 性別不限。

第一階段報名程序 7 月 22 日（星期三）至 9 月 1 日（星期二）	報名連結：https://forms.gle/ZShQoadpnwLcTKeK7 領隊需 1. 為隊伍登記比賽項目； 2. 以劃線支票繳付所有費用。 名額有限，所有項目將根據報名時間以先到先得方式決定次序，逾時報名恕不受理。(報名接納與否，視乎參加隊伍數目而定。) 隊伍需繳交支票後才完成第一階段報名程序。
9 月 16 日（星期三） 晚上 6 時 30 分	線道抽籤 及 領隊會議 抽籤結果將於當晚在中國香港龍舟總會網站公布。而領隊會議將概述競賽條例及規則、賽事形式及各項比賽安排。 領隊會議將不獲另行通知，請所有隊伍領隊務必出席。 地點：中國香港龍舟總會秘書處 地址：九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室 <u>注意：所有隊伍（無論有否出席領隊會議），其必須遵守在領隊會議上公布及決定之一切事項，不得異議。</u>

- 獎項：各項賽事分組決賽之勝出隊伍可獲獎項：
金盃賽的冠、亞、季軍可獲獎盃乙個及獎牌；第 4 至 6 名皆為殿軍，將獲殿軍獎盃乙個。
銀盃及銅盃的冠、亞、季軍，均可獲獎盃乙個。其餘參加決賽隊伍均獲優異獎盃乙個。
- 器材：總會提供所有器材；
運動員可自備划槳，但必須合乎「中國香港龍舟總會本地修訂競賽條例及比賽規則」5.2 項規定；總會將會免費提供 200 件個人助浮設備（PFD），隊伍無須預先登記使用；尺寸及數量有限，將即場以先到先得形式分配；運動員可自備個人助浮設備作賽，不接受「充氣式」個人助浮設備。
- 18 歲以下（以 2026 年 10 月 3 日計當日為 18 歲以下）參加者必須穿著個人助浮設備（PFD）作賽。
- 競賽條例及比賽規則：根據「本賽事附例」，最新版本之「國際龍舟聯合會競賽條例及比賽規則」及「中國香港龍舟總會本地修訂競賽條例及比賽規則」執行。詳情請參閱有關賽事規則。
- 申請大會舵手須知
1. 必須在報名時提出申請，並繳交劃線支票 港幣 500 元 作為大會舵手按金，抬頭支付予『中國香港龍舟總會』並於支票背面註明賽事名稱、隊伍名稱及參賽項目，郵寄或親身遞交到中國香港龍舟總會秘書處，完成比賽後可獲發還；
 2. 所有在截止報名後提出申請大會舵手的隊伍，必須繳交港幣 500 元舵手費用，並不會獲發還；
 3. 舵手由大會安排，不得異議；
 4. 如於比賽前 1 星期申請大會舵手的隊伍有機會不獲安排大會舵手；
 5. 獲安排的大會舵手為該隊伍的當然成員，必須於運動員登記表/出賽表舵手一欄註明「大會舵手」；
 6. 一隊一位舵手，若有同名隊伍分男、女及混合隊則以三隊計算，即該隊伍需要向大會申請安排三位舵手。
 7. 所有未能完成賽事、缺席或比賽前三日取消申請的隊伍，大會舵手按金支票將會入賬，不獲發還。

賽員休息區
帳篷安排

： 各參賽隊伍可於 9 月 24 日或前申請租用帳篷，每個帳篷租借費用為港幣 500 元正（由總會負責安裝、清拆帳篷，及附送一袋冰粒），請將轉帳紀錄電郵予秘書處，或將劃線支票寄至總會進行確認。

限期後申請租用帳篷的隊伍，每個帳篷租借費用為港幣 500 元正（需自行安裝），大會將安排人員清拆。

由於帳篷數量有限，以先到先得形式安排，視乎實際搭建情況，帳篷數量可能有所變更，位置將於稍後公布。此外，帳篷一經預訂及付款，如欲取消租用帳篷，租金將不獲退回，敬請留意。

如以劃線支票遞交帳篷租用金，抬頭為「中國香港龍舟總會」

如以轉帳遞交帳篷租用金，戶口詳情如下：

銀行名稱：香港上海滙豐銀行

銀行戶口：600-650568-002

戶口名稱：HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

冰粒訂購

： 各參賽隊伍可於 9 月 24 日或前申請訂購冰粒，每包港幣 30 元正，請自備器皿保存冰粒。請將轉帳紀錄電郵予秘書處確認。限期後將不設冰粒訂購服務。

（若比賽當日上午七時正，天氣預告最高氣溫為 35 度攝氏或以上，總會將派發有限量冰粒。先到先得，派完即止，請留意領隊群組公布）

付費詳情請參考租借帳篷安排

惡劣天氣之
特別安排

：

- 如遇比賽當天上午七時正，天文台宣布三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有賽事將會取消，**所有參賽費用及行政費恕不退還。**

- 如遇雷暴警告、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，各隊伍仍需依時報到。賽事舉行與否，均以總會作最終決定及安排，所有參賽隊伍必須遵從有關安排。**所有參賽費用及行政費恕不退還。**

- 基於安全理由，在賽事中途遇到任何情況或惡劣天氣，總會有權取消或延遲任何賽事，**所有參賽費用及行政費恕不退還。**

繳費方法：以劃線支票支付費用，抬頭寫上「**中國香港龍舟總會**」，並於支票背面註明隊伍名稱、參賽項目及聯絡電話號碼。（參加者的申請一經接納，其報名費恕不退回）

領隊必須於截止日期（2026 年 9 月 1 日）前寄或交回「中國香港龍舟總會秘書處」

報名費收據將於比賽當日發放。

查詢：中國香港龍舟總會秘書處

地址：香港九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室

電話：(852) 3618 7510（香港時間：星期一至五上午 10:00 至下午 5:00，公眾假期除外）

電子郵箱：championships@hkcdba.org

本賽事附例

1. 當天於報到處填妥運動員名單後提交。
2. 小龍賽事：全隊最多 16 名隊員，包括：領隊 1 名、教練 1 名、鼓手 1 名、舵手 1 名、划手 8 至 12 名。**(每艘小龍最多可載划手 10 名或不少於 8 名划手，另須有鼓手、舵手各一名。)**
3. 基於安全理由，總會保留因天氣狀況而更改每艘龍舟划手人數的權利。
4. 領隊：領隊可親自或委派一位成員作為暫代領隊，負責帶領運動員進入檢錄處報到，並必須於其隊伍作賽期間留守於運動員檢錄處內負責與賽事職員聯絡。
5. 教練：教練必須登記成為運動員方可出賽。
6. 所有運動員不可在同一組別中代表不同隊伍參賽，即同名隊伍分 A、B 隊參加同一組別，亦作不同隊伍論。
7. 參賽隊伍必須於賽前 30 分鐘或參加場次 4 場之前（取用時間較短方案）到運動員檢錄處報到。
8. 任何參賽隊伍如被證實不符合有關項目的參賽資格將不能作賽。
9. 每間機構/團體/隊伍的參賽項數將不受限制。
10. 若任何組別的參賽隊伍之數目不足三隊，總會有權將該組別取消，而不會另行通知。
11. 總會有權拒絕任何隊伍參賽，而不需作出任何解釋。
12. 如任何隊伍被發現未盡全力作賽或/及有失體育精神，有機會被取消資格。
13. 任何隊伍，包括領隊、教練、所有運動員及隨隊人員，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格或/及所獲之獎項，甚至被停止參加總會主辦/合辦/協辦的任何賽事。
14. 任何隊伍在比賽場地進行非法搭建或非法霸佔公眾地方或破壞場地設施/園林者，有機會被檢控及取消參賽資格。所有已繳付的費用，恕不退還。
15. 對關於賽事之一切事宜（包括賽事程序、賽道及條款及細則），總會有最終決定權（包括有權更改且無須事先通知）。賽事如有變動，以總會宣布或於網站公布為準。如有爭議，以總會之決定為準且不可推翻。